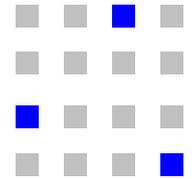


# Trainerinnenprofil



institut  
dr.müller köln



## *Frau Dipl.-Pädagogin Ute Becker-Dominik*

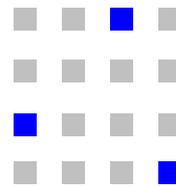
### **Ausbildung**

- Studium der Erziehungswissenschaften, Abschluss: Diplom-Pädagogin (Universität Essen)  
Schwerpunkte Personal- und Organisationsentwicklung sowie Psychologie
- Studium der Sozialen Arbeit, Abschluss: Diplom-Sozialarbeiterin (Fachhochschule Essen)
- Ausbildung zum Personal- und Business Coach, Dr. Björn Migge-Seminare
- Ausbildung zum Systemischen Coach, W. Brylla Seminare
- Ausbildung zum NLP-Practitioner DVNLP e.V., W. Brylla Seminare
- Weiterbildungen Train-the-Trainer, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Moderation u.a.
- Weiterbildungen im Bereich Personaldiagnostik/ Personalauswahl (nach DIN 33430)

### **Beruflicher Werdegang**

- Sozialarbeiterin beim Jugendamt der Stadt Essen und der Stadt Velbert
- Projektleiterin „Betriebliche Gesundheitsförderung“ in Zusammenarbeit mit der Universität Essen und Referentin für Gesundheitsförderung bei der BARMER Ersatzkasse
- Führungskräftetrainerin und Führungskräftecoach bei CITROËN Deutschland
- Selbstständigkeit als Führungskräftetrainerin, Senior-Beraterin, Senior-Coach und als Expertin für Personalauswahl/ Personaldiagnostik
- Freiberufliche Trainerin für das Institut Dr. Müller Köln mit den Schwerpunkten:
  - ▶ Teamarbeit – Teamentwicklung
  - ▶ Mitarbeiterführung
  - ▶ Führungskommunikation und Gesprächsführung
  - ▶ Konfliktmanagement – Konfliktlösung
  - ▶ Stressbewältigung – Resilienz
  - ▶ Einzeltraining und Coaching für Führungskräfte
  - ▶ Psychologische Diagnostik sowie Potenzialanalyse und Personalauswahlverfahren
  - ▶ Führungsnachwuchskräftequalifizierung
  - ▶ Führungszirkel
  - ▶ Kommunikation und Deeskalation
  - ▶ u.a.m.





## Ausgewählte Referenzen

Durchführung von Trainings und Moderationen unter anderem für:

- Stadt Essen
- Universität Essen (Betriebliche Gesundheit)
- Kreis Heinsberg
- Landkreis Enzkreis
- Main-Taunus-Kreis
- Stadt Lingen
- Stadt Erkelenz
- Stadt Neuwied
- Stadt Dietzenbach
- Stadt Velbert
- Kreissparkasse Köln-Bonn
- u.a.m.

## Eigene Fort- und Weiterbildung

Regelmäßige Weiterentwicklung der eigenen inhaltlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen; regelmäßige Teilnahme an der im Institut Dr. Müller Köln stattfindenden Trainersupervision; ausgewählte Fortbildungen z.B.:

Fachweiterbildung Coaching-Convent DFC, Deutscher Fachverband Coaching, Minden
Hypnosystemisches Selbstmanagement, Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut
Visualisierungstraining für professionelle Flip-Charts, Jörg Schmidt, Autor von „Einfach visualisieren“
Psychodramatische Handlungstechniken nach J. L. Moreno, Szenen Institut für Psychodrama, Köln
Personal – und Businesscoach, DFC, Migge-Institut, Dr. Björn Migge
Lösungsorientiertes Coaching und Coaching-Kernkompetenzen, Migge-Institut, Dr. Björn Migge
Systemischer Coach, WBS-Seminare W. Brylla
NLP-Practitioner DVNLP e.V., WBS-Seminare W. Brylla
Train-the-Trainer IME, Institut für Management Entwicklung, Bielefeld
Coachingwerkstatt, Martina Schmidt- Tanger, NLP professional, Bochum
Organisationsentwicklung, Prof. Dr. Schwarzer, Universität Düsseldorf
Projektmanagement, Technische Akademie Düsseldorf
Problemlösungs- und Kreativitätstechniken, Prof. Dr. B. Hermeier, Management Akademie Essen
Leitung und Moderation von Besprechungen I und II, Dr. Jürgen Knorn, Universität Essen
Klientenzentrierte Gesprächsführung, Universität Essen, E. Shobande
Themenzentrierte Interaktion, Paul Ludwig, Universität Essen

## Trainingsstil – Persönliche Kompetenz

Ich bin seit über 24 Jahren mit viel Leidenschaft und Herzblut als Trainerin, Coach und Beraterin tätig. Menschen und Unternehmen exakt in ihrem Anliegen zu verstehen, ihren Bedarf genau zu erfassen und sie mit all meinem Wissen und Können bedarfsgerecht und „auf den Punkt“ zu unterstützen und voranzubringen, das ist meine Berufung und der Motor, der mich stetig antreibt. Ich bin gerne auch für Sie da, zum einen als Expertin für Personal- und Führungskräfteentwicklung und zum anderen als Expertin für Personalauswahl/ -diagnostik, damit Sie ohne Umwege schnell, passgenau und nachhaltig profitieren.

In meinen wirkungsvollen und inspirierenden Seminaren und Coachings lege ich sehr viel Wert auf eine authentische Begegnung auf Augenhöhe, einen wertschätzenden Umgang und eine angenehme Wohlfühlatmosphäre, in der es Freude macht, Neues zu lernen und auszuprobieren. Weil ich mich selbst mit meiner Person im Seminar einbringe, nahbar, empathisch und „ganz da“ bin, entsteht eine positive und aufgeschlossene Stimmung. Neben der lebendigen Vermittlung von praktischen und hilfreichen Strategien, haben meine Teilnehmer\*innen immer viel Raum, ihre eigenen Anliegen einzubringen und sich auszutauschen. Meine Seminare bieten einen Schonraum, in dem meine Teilnehmer\*innen ihr bisheriges Verhalten selbst reflektieren und individuelle Lösungen für ihre Anliegen entwickeln können. Durch viele praktische, sehr berufsnahe Situationen können diese Lösungen und Strategien ausprobiert und zunehmend gefestigt werden. Auch sensible Themen finden ihren Platz, da während des Miteinander-Tuns Vertrauen entsteht. Das anschließende konstruktive und gleichzeitig immer wohlwollende gegenseitige Feedback ermöglicht eine hohe Selbstreflexion und persönliche Weiterentwicklung. Das sind die besten Voraussetzungen für einen gelungenen und vor allem auch nachhaltigen Transfer. Die Teilnehmer\*innen profitieren nicht nur in ihrem beruflichen (Führungs-)Alltag, sondern weit darüber hinaus auch für sich persönlich.